

کارگاه مدیریت کاهش وزن و کاهش سایز با رویکرد تلفیقی

روز پنجشنبه ۱۳ آذر ۱۴۰۴ (ساعت ۸ تا ۱۳) - مجازی

ردیف	موضوع	مدرس	ساعت	زمان (دقیقه)
۱	نقش ورزش در لاغری (پیلاتس ابزار نوین مدیریت صحیح وزن - اصلاح ساختار حرکتی و تناسب اندام برای گروههای خاص - مدیریت وزن با ورزش بررسی خطاهای رایج)	دکتر محمد ابراهیم رزاقی	۸-۹:۱۵	۷۵
۲	ماساژهای موثر در لاغری	خانم شهرکی	۹:۱۵-۱۰:۱۵	۶۰
	استراحت		۱۰:۱۵-۱۰:۳۰	
۳	آشنایی با کاربرد کاشت نخ و لاغری و بررسی شواهد علمی آن (اندیکاسیون / کنترا اندیکاسیون / احتیاطات)	دکتر ادیبی فرد	۱۰:۳۰-۱۲:۳۰	۱۲۰
۴	آشنایی با ترکیبات و کوکتل های مزوتراپی لاغری	دکتر مریم روحانی	۱۲:۳۰-۱۳:۱۵	۴۵

روز جمعه ۱۴ آذر ۱۴۰۴ (ساعت ۸ تا ۱۸) - حضوری / مجازی

۳۰	۸-۸:۳۰	دکتر محسنی	بررسی رژیمهای کاهش وزن از منظر طب نوین	
۳۰	۸:۳۰-۹		بررسی رژیم های کاهش وزن از منظر طب سنتی	
۹۰	۹-۱۰:۳۰		بررسی رژیمهای کاهش وزن تلفیقی طب نوین و طب سنتی	
۱۰:۳۰-۱۰:۵۰			پذیرایی	
۳۰	۱۰:۵۰-۱۱:۲۰		بررسی رژیم های غذایی کاهش وزن در اطفال و سالمندان و بیماران خاص	
۳۰	۱۱:۲۰-۱۱:۵۰		بررسی داروهای کاهنده اشتها و میزان تاثیرشان در کاهش وزن	
۳۰	۱۱:۵۰-۱۲:۲۰		قدرت روانشناسی ذهن در شروع، ادامه یافتن و حفظ رژیم های لاغری	
۱۵	۱۲:۲۰-۱۲:۳۵	دکتر رضایی پور	معرفی مجموعه های آموزشی طب ایرانی مرتبط با چاقی	
۴۰	۱۲:۳۵-۱۳:۱۵	دکتر ادیبی فرد	تکنیک تحریک اینترادرمال گوش برای کاهش اشتها و لاغری	
	۱۳:۱۵-۱۴		نماز و نهار	

۴۵	۱۴-۱۴:۴۵		آشنایی با دستگاههای لاغری	
۶۰	۱۴:۴۵-۱۵:۴۵	دکتر خوانساری	مزوتراپی لاغری (آشنایی با تکنیک تزریق مزو/ تکنیک چربی سوزی لیفت و کانتورینگ غبغب با تزریق مزو و نخ کلاژن ساز	
۱۵:۴۵-۱۶			پذیرایی	
۱۲۰	۱۶-۱۸	دکتر ادیبی	تکنیک عملی کاهش سایز و کاهش وزن با تحریک موضعی و کاشت نخ	
۳۰	۱۸-۱۸:۳۰	فرد	تکنیک لاغری با القای جریان الکتریکی عمقی به کمک سوزن و دستگاه SDZ-III	