

جدول برنامه کارگاهی یکروزه جوانسازی پوست با رویکرد تلفیقی (نظری، عملی)

روز پنجشنبه مورخ نهم اسفندماه ۱۴۰۳ - شروع برنامه از ساعت ۸ صبح

ردیف	مدرس	مبحث	زمان هر مبحث (دقیقه)	جمع ساعت
۱	دکتر مریم ایرانزاد	درآمدی بر اینتگریتو درماتولوژی	۵	۱ ساعت و ۴۵ دقیقه
۲		فیزیولوژی پیری پوست از دیدگاه طب رایج و طب سنتی ایران	۱۰	
۳		راهکارهای عمومی طب ایرانی در جوانسازی پوست	۳۰	
۴		فرآورده های طبیعی موضعی (کرم، ماسک و ترکیبات گیاهی) مفید در جوانسازی پوست	۲۵	
۵		زالو درمانی در جوانسازی پوست (نظری - عملی)	۲۰	
۶		پرسش و پاسخ	۱۵	
		پذیرایی	۱۵	
۷	دکتر عاطفه محمدنژاد	مزوتراپی برای جوانسازی پوست (انواع مزو، داروهای مزوتراپی، عناصر موثره، عمق و تکنیک های تزریق و ...) - (نظری - عملی) - پرسش و پاسخ	۱۸۰	۳ ساعت
		نهار و نماز	۶۰	۱ ساعت
۸	دکتر عاطفه محمدنژاد	میکرونییدلینگ مکانیکال برپا جوانسازی پوست (معرفی دستگاهها، روشهای CIT، تکنیک ها و ...) (نظری-عملی) - پرسش و پاسخ	۱۲۰	۲ ساعت
		پذیرایی	۱۵	
۹	دکتر مریم روحانی	نیدلینگ اختصاصی برای جوانسازی پوست صورت (نقاط اختصاصی صورت جهت جوانسازی و لیفت، تکنیک سوزن زدن و انتخاب سوزن و ... به صورت نظری و عملی)	۹۰	۱.۵ ساعت
		جمع ساعات آموزشی		۸.۵ ساعت