

رزومه پژوهشی



دکتر فرشته قراط

دکتری تخصصی طب ایرانی

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی سبزوار

E-mail

f-ghorat@almunt.razi.tums.ac.ir

Drghorat@gmail.com

سوابق تحصیلی

1. دکترای پزشکی عمومی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، 1372-1379
2. دوره مشاوره ژنتیک، دانشگاه بهزیستی و علوم توانبخشی مشهد 1386-1387
3. دوره فلوشیپ پژوهشی، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار 1394
4. دکتری تخصصی طب ایرانی، دانشگاه علوم پزشکی تهران 1391-1395

عناوین و افتخارات

1. عضو سازمان استعداد درخشان به عنوان پژوهشگر برتر دانشجویی، 1396
2. معرفی و دریافت تقدیرنامه به عنوان دانش آموخته برتر دانشگاه علوم پزشکی تهران، 1396
3. فارغ التحصیل به عنوان رتبه دوم دوره تحصیلی دکتری تخصصی طب سنتی دانشگاه علوم پزشکی تهران با معدل 18.78

سوابق آموزشی

1. تدریس واحد طب سنتی دانشجویان دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی سبزوار؛ از سال 1396
2. تدریس واحد درسی طب مکمل دانشجویان کارشناسی ارشد پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، از سال 1393 تا کنون
3. تدریس واحد ژنتیک بالینی، دانشجویان دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، 1390-1389
4. تدریس جمعیت و تنظیم خانواده، دانشگاه علمی کاربردی سبزوار، 1391

سوابق اجرایی

1. معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، 1396 تا کنون
2. مدیر داخلی فصلنامه علمی - پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی سبزوار؛ از سال 1395 تا کنون
3. مدیر مرکز تحقیقات طب سنتی و جامعه نگر دانشگاه علوم پزشکی سبزوار 1392 تاکنون
4. دبیر شورای پژوهشی و کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی سبزوار؛ 1396
5. عضو شورای پژوهشی مرکز رشد دانشگاه علوم پزشکی سبزوار از سال 1395
6. مسئول پزشکان اورژانس بیمارستان آموزشی - تخصصی زنان مبینی دانشگاه علوم پزشکی سبزوار 1391-1381

عضویت در انجمن های علمی - اجرایی

1. مدیر کمیته تحقیقات و فناوری انجمن علمی طب سنتی ایران از سال 1394 تاکنون
2. رئیس انجمن علمی طب سنتی شعبه سبزوار از سال 1395 تا کنون
3. عضو سازمان نظام پزشکی ایران، 1379
4. عضو فعال بسیج جامعه پزشکی کشور، 1390

عناوین پایان نامه

1. عنوان پایان نامه پزشک عمومی:
بررسی شیوع و شدت ملاسمای بارداری در مادران باردار بستری در بیمارستان امام رضا (ع)؛ دانشگاه علوم پزشکی مشهد (استاد راهنما: خانم دکتر خالصی؛ دانشیار بخش پوست بیمارستان امام رضا)

2. عنوان پایان نامه دکتری تخصصی طب سنتی:

بررسی تاثیر روغن بابونه بر ایلئوس بعد از سزارین: کارآزمایی بالینی دو سوکور تصادفی؛ دانشگاه علوم پزشکی تهران (استاد راهنما: دکتر ابراهیم خادم، استادیار گروه طب سنتی دانشگاه تهران)

هدایت پایان نامه ها

1. بررسی روشهای پیشگیری و درمان اختلالات حافظه و شناخت در طب سنتی ایران (مشاور پایان نامه دوره MPH رشته طب سالمندی، دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی تهران، 1392)
2. بررسی تاثیر گیاه حنظل (*Citrullus colocynthis*) بر هموگلوبین گلیکوزیله (HbA_{1C}) در بیماران دیابت نوع 2 (مشاور پایان نامه ارشد اپیدمیولوژی، دانشگاه علوم پزشکی ایلام، 1393)
3. ارزیابی اثربخشی مصرف موضعی روغن بابونه (*Matricaria chamomilla L*) در مقایسه با درمان های روتین بر گریه (شدت درد) کولیک نوزادان (مشاور پایان نامه دکتری عمومی، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، 1395)
4. بررسی اثر بخشی عصاره الکلی گیاه بوقناق (*Eryngium planum*) بر تنظیم سطح HbA_{1C} بیماران دیابتی تیپ 2 (مشاور پایان نامه دکتری عمومی، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، 1395)
5. بررسی تاثیر قطره روغن گل بنفشه بر کیفیت خواب سالمندان شهر سبزوار (مشاور پایان نامه ارشد پرستاری سالمندی، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، 1395)
6. بررسی تاثیر رایحه درمانی با بابونه بر اضطراب و تهوع بیماران کاندید آندوسکوپي دستگاه گوارش فوقانی (مشاور پایان نامه ارشد داخلی جراحی، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، 1395)
7. بررسی تاثیر مصرف پماد بابونه بر کنترل درماتیت پوشک در نوزادان (مشاور پایان نامه دکتری عمومی، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، 1396)
8. مقایسه اثر استعمال موضعی روغن سیاهدانه با ژل موضعی دیکلوفناک بر درد مفصل زانوی سالمندان (مشاور پایان نامه ارشد سالمندی، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، 1396)
9. بررسی تاثیر کرم بابونه موضعی بر بهبود درماتیت آتوپیک خفیف تا متوسط شیرخواران: کارآزمایی بالینی دو سوکور تصادفی (مشاور پایان نامه دکتری عمومی، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، 1396)

طرح های تحقیقاتی مصوب

1. بررسی اثر جویدن آدامس کندر (*olibanum gum*) در مبتلایان به بیماری آلزایمر یا اختلال شناختی خفیف تا متوسط: یک کارآزمایی بالینی کنترل شده، شاهد دار، دوسوکور و تصادفی، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، 1396

2. بررسی اثر بخشی عصاره کنگر فرنگی (*Cynara scolymus* L.) بر شاخص های لیپید پروفایل بیماران CKD (Cronic Kidney Disease) در مقایسه با پلاسبو: کارآزمایی بالینی کنترل شده دوسوکور تصادفی، دانشگاه علوم پزشکی تهران، 1394
3. بررسی اثر بخشی عصاره کنگر فرنگی (*Cynara scolymus* L.) بر شاخص های لیپید پروفایل بیماران همودیالیزی در مقایسه با پلاسبو: کارآزمایی بالینی کنترل شده دوسوکور تصادفی، دانشگاه علوم پزشکی تهران، 1394
4. بررسی و تدوین فیزیوپاتولوژی و درمان ایلئوس پس از جراحی از دیدگاه طب سنتی ایران و مقایسه با شواهد طب نوین: یک مطالعه مروری، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، 1395
5. بررسی وضعیت انواع مزاج در دانش آموزان دختر دوره دوم متوسطه و ارتباط آن با نمایه توده بدنی، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، 1393
6. بررسی مقایسه ای دستورات مرتبط با تغذیه و مراقبت های بهداشتی در شیردهی، از دیدگاه طب سنتی ایرانی و مقایسه با طب نوین، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، 1393
7. بررسی ارتباط بین روش زایمانی و عملکرد جنسی زنان در طولانی مدت در مادران نخست زاء، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، 1391
8. بررسی تأثیر ژل آلوئه ورا در بهبود زخم اپی زیاتومی، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، 1389
9. بررسی عوامل موثر بر مرگ و میر پری ناتال در بیمارستان آموزشی، تخصصی زنان مبینی سبزوار، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، 1389

مقالات علمی

1. The Effect of Cupping Therapy on Non-specific Neck Pain: A Systematic Review and Meta-Analysis. Iran red crecent. 2017. (In Press) .
2. Therapeutic effects of Citrullus colocynthis fruit in patients with type II diabetes: A clinical trial study .B Barghamdi, F Ghorat, K Asadollahi, K Sayehmiri. Medknow Publications, 2017
3. Comparing the efficacy of desmopressin and oxybutynin combination therapy and desmopressin monotherapy in children with primary nocturnal enuresis; a randomized clinical trial. Journal of Renal Injury Prevention. 2017.(In Press)
4. Preception of Paralytic Ileus on Viewpoint of Avicenna. E Khadem, M Shirazi, R Rahimi, S Bioos, F Ghorat. Iranian journal of public health. 2017; 46 (1), 150
5. Effect of Hydroalcoholic Leaves Extract of Ziziphora tenuior L. on Pain in Male Rats. A Ghorbani Ranjbary, S Asmarian, F Ghorat, N Jaber. Journal of Basic and Clinical Pathophysiology 4 (2), 17-22, 2017
6. The Effect of Inhalation of Essential Oils of Polianthes Tuberosa on Test Anxiety in Students: A Clinical Trial. FGhorat , S Shahrestani , Z Tagabadi

7. Long term effect of vaginal delivery and cesarean section on female sexual function in primipara mothers. F Ghorat, RJ Esfehni, M Sharifzadeh, Y Tabarraei, SS Aghahosseini. *Electronic physician*, 2017; 9 (3), 3991
8. HOW CAN PATIENT JOURNEY IN SURGICAL WARDS OF A REFERRAL HOSPITAL BE IMPROVED? MV F. Rezaei, M. H. Yarmohammadian, Y. Molavi Taleghani, F. Ghorat, B. Alizadeh. *Journal of Fundamental and Applied Sciences*; 2017: 9 (1), 647-661
9. Histopathological Evaluation of Burdock (*Arctium lappa*) Root Hydroalcoholic Extract on Wound Healing. F Ghorat, M Azizkhani, S Naji, AG Ranjbary, F Doostishoar. *Iranian Red Crescent Medical Journal*, 2017; 19(1)
10. Epidemiology, incidence and mortality of oral cavity and lips cancer and their relationship with the human development index in the world. FR Siakholak, M Ghoncheh, R Pakzad, HS Gandomani, F Ghorat. *Biomedical Research and Therapy*, 2016; 3 (10), 872-888
11. Physiopathology and treatment of post-operative ileus in viewpoint of traditional medicine and classic medicine: A review article. F Ghorat, E Khadem, M Shirazi, R Rahimi, S Bioos, A Khademi. *History of Medicine Journal (Quarterly)*, 2016; 7 (23), 173-192
12. Effective Factors on Shortage of Breastfeeding According to Iranian Traditional Medicine. F Ghorat, F Nejatbakhsh, M Ahmadi, N Namazi. *Iranian journal of medical sciences*, 2016; 41 (3), S29
13. Perinatal Mortality and Associated Risk Factors: A Study in North East of Iran F Ghorat, R Gafarzadeh, R Jafarzadeh Esfehni. *Iranian Journal of Neonatology IJN*. 2016; 7 (1), 47-51
14. Reproductive health in perspective of Iranian Traditional Medicine and its comparison with classic medicine. F Ghorat, EK Azghandi, M Shirazi, R Rahimi, S Bioos, A Khademi. *Avicenna Journal of Phytomedicine*. 2016
15. The effect of pedometer using on increasing physical activity in workplace. M Rassafiani, SD Parvaneh, F Ghorat, R Sahaf. *Journal of Sabzevar University of Medical Sciences* 22 (5), 909-918
16. Prevention and treatment of disorders of memory and cognition in traditional medicine: a Review. H Azma, F Ghorat, G Ansari, R Sahhaf. *JournalL of Islamic and Iranian Traditional Medicine*, 201 4; (1), 10-17
17. Effect of vibration training and creatine supplementation on neuromuscular.S Mirzaee, N Karimi, F Ghorat, R Sahhaf, A Samadi. *Journal of Sabzevar University of Medical Sciences*.2014; 21 (3): 402-415

18. THE PREVALENCE AND MORTALITY RISK FACTORS OF PNEUMOTHORAX IN INFANTS TREATED BY MECHANICAL VENTILATION. H SALEHIPOOR, F GHORAT. JOURNAL OF SABZEVAR UNIVERSITY OF MEDICAL SCIENCES. 2014; 21 (1), 199-206
19. A comparison of pain intensity and anxiety during bone marrow biopsy under general anesthesia or local anesthesia in children with acute leukemia
SMT Zarrabi L, Ghorat F. Quarterly Journal of Sabzevar University of Medical Sciences, 2012; 19 (2), 173-180
20. Rudimentary Horn Pregnancy and Uterine Rupture in Second Trimester of Pregnancy: A Case Report. J Agah, A Khamene Bagheri, F Ghorat
Journal of Sabzevar University of Medical Sciences. 2011; 18 (1), 67-71

مقالات ارائه شده در کنگره های داخلی و خارجی

1. بهداشت سالمندی از دیدگاه طب سنتی ایران: مقاله مروری. کنگره بین المللی سالمندی؛ دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی تهران؛ 1394، ارائه پوستر.
2. تدابیر بارداری و شیردهی از دیدگاه طب سنتی و نوین: کنگره دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی علوم پزشکی شهرکرد. 1393، ارائه پوستر
3. اصول بهداشت بارداری از دیدگاه طب سنتی ایرانی: ارائه پوستر، کنگره سلامت زنان، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان. 1393، ارائه پوستر
4. بررسی فیزیوپاتولوژی و درمان ایلئوس پس از جراحی از دیدگاه طب سنتی ایران و مقایسه با شواهد طب نوین: یک مطالعه مروری، سومین همایش سراسری طب مکمل و سنتی با رویکرد پیشگیری و ارتقا سلامت، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، 1393
5. جایگاه بابونه در بارداری و شیردهی از دیدگاه طب سنتی ایران، همایش طب مکمل دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، 1393
6. تدابیر حفظ بارداری از دیدگاه طب سنتی و طب نوین، همایش طب مکمل دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، 1393
7. بررسی اثر عصاره دانه هل بر علائم گوارشی، کنگره ملی تطابق طب سنتی و طب کلاسیک، 1391
8. تبیین سازه های سلامت اجتماعی در سایه سار دین مقدس اسلام؛ همایش کشوری معنویت، قرآن پژوهشی، سلامت؛ دانشگاه علوم پزشکی گناباد، 1391
9. بررسی عوامل موثر بر مرگ و میر پری ناتال در بیمارستان مبینی سبزوار، همایش کشوری ارتقاء سلامت نوزاد، دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، 1390
10. الگوی روابط اجتماعی از دیدگاه قرآن، همایش کشوری قرآن منشور سلامت، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار 1390

11. گزارش یک مورد کیست حجیم تخمدان با علائم بالینی غیر اختصاصی، هشتمین همایش دانشجویی دانشگاه های علوم پزشکی شرق کشور، خراسان شمالی، بجنورد، 24، 25 آبان ماه 1391

12. اثر آموزش معنایابی مبتنی بر آموزه های قرآنی بر شادمانی دانشجویان، همایش قرآن منشور سلامت، سبزوار 23 آبان ماه 1390

13. Effective factors on Shortage of breastfeeding in viewpoint of Iranian traditional medicine. همایش ملی طب و داروسازی سنتی مبتنی بر شواهد، دانشگاه علوم پزشکی شیراز، 12 تا 14 اسفند ماه 1394

14. The effect of inhalation of essential oils of Polianthes tuberosa on test anxiety in students: a clinical trial. همایش ملی طب و داروسازی سنتی مبتنی بر شواهد، دانشگاه علوم پزشکی شیراز، 12 تا 14 اسفند ماه 1394

ترجمه و تالیف کتاب

1. کتاب تغذیه و مراقبت های دوران شیردهی، رویکرد طب سنتی و طب نوین: دارای مجوز از کمیته نشریات دانشگاه علوم پزشکی تهران و دانشگاه علوم پزشکی سبزوار؛ چاپ 1395
2. کتاب طبیب اول. مجموعه سوالات دستیاری دکتری تخصصی طب سنتی: دارای مجوز از کمیته نشریات انجمن تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی تهران؛ چاپ 1391
3. کتاب طبیب اول. گزیده متون طب سنتی به همراه مجموعه سوالات دستیاری دکتری تخصصی طب سنتی: دارای مجوز از انجمن تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی تهران؛ چاپ 1393
4. کتاب و درسنامه افراط طمث، حاصل کارگروه تخصصی افراط طمث دفتر طب سنتی، مراحل انتهایی چاپ

شرکت در کارگاه های تخصصی

- | | | | |
|------|--|---|---|
| 1393 | مرکز کلینیکال تریال IRCT
دانشگاه علوم پزشکی تهران | کارگاه آشنایی با اصول علمی کارازمایی بالینی | 1 |
| 1393 | معاونت پژوهشی دانشگاه علوم | اصول تجزیه و تحلیل داده های آماری با نرم | 2 |

	پزشکی سبزوار	افزار STATA	
1391	مرکز اطلاعات علمی جهاد دانشگاهی (SID)	کارگاه داوری علمی مقالات	3
1391	دانشگاه علوم پزشکی شیراز	کارگاه مدیکال ژورنالیزم (نگارش علمی مقالات ارتقاء سطح مجلات)	4
1391	مرکز اطلاعات علمی جهاد دانشگاهی (SID)	کارگاه چگونگی حضور و نمایه نشریات در پایگاه های معتبر بین المللی	5
1391	دانشگاه علوم پزشکی سبزوار	کارگاه مفاهیم، آموزش و استدلال بالینی	6
1390	دانشگاه علوم پزشکی سبزوار	کارگاه اصول و مبانی پژوهش های اسلامی در طب	7
1391	دانشگاه علوم پزشکی سبزوار	کارگاه روش های آموزش	8
1390	دانشگاه علوم پزشکی سبزوار	کارگاه آموزش پاسخگو	9
1389	دانشگاه علوم پزشکی سبزوار	آشنایی با پایگاه اطلاعات OVID	10
1388	دانشگاه علوم پزشکی سبزوار	کنفرانس تدوین طرح درس	11
1389	دانشگاه علوم پزشکی سبزوار	آشنایی با پایگاه های اطلاعاتی EBSCO	12
1383	دانشگاه علوم پزشکی سبزوار	دوره کامل ICDL	13
1385	دانشگاه علوم پزشکی سبزوار	کارگاه آموزشی روش تحقیق	14

مهارت های تخصصی و غیر تخصصی

طب سنتی ایران، طب مکمل، گیاهان دارویی، مشاوره ژنتیک

مهارت زبان

1. English
Speaking: Good, Reading: Good, Writing: Good

مهارت های کامپیوتری

1. ICDL
2. SPSS

3. Microsoft office (Word- Power point- Excel- Access) Photoshop
4. Reference manager & Endnote

Email:

f-ghorat@almunt.razi.tums.ac.ir

Drghorat@gmail.com

Tel: (office) +98 51 44446070- Ext 303

Fax: +98 51 44445648

Postal Code: 96135 (Box: 319)